

# Podosmart patientcases

Case 1: sclerose

Case 2: løb

Alle tests er udført og analyseret af fysioterapeut Jette Mortensen fra Clinical Innovation.

# Case 1 – sclerose

Ann er skolelærer og står og går meget i løbet af sin arbejdsdag. Hun er gift og mor til 2 drenge. Ann fik konstateret Sclerose for 6 år siden og er gradvis blevet dårligere gående. Hun har tendens til at falde - specielt når hun er udtrættet. Så slæber hun højre fod mere og mere, og foden hænger til sidst fast i gulvet og hun falder.

Jeg tester Ann med **Podosmart**. Ud fra de data jeg får, kan jeg se, at hendes fodstilling er fin. Der ses ingen tegn på behov for såler. Hun valgiserer ikke over pes. Jeg finder derimod en meget nedsat dorsalfleksion af højre fod. Dorsalfleksion på højre fod er 8,9 grader, hvorimod dorsalfleksionen på venstre fod er 17,2 grader. Dvs. at Anns dorsalfleksion er næsten halveret på højre fod. Et andet fund er afstanden mellem gulv og fod, når Ann går. Hendes højre fod løfter hun 1 cm over gulvet, hvor det normale er 2,0-2,7 cm. Dvs. at hendes fod er i risiko for at sidde fast i gulvet og hun falder.

Ud fra disse fund afprøver jeg, om det vil hjælpe Ann med en bandage der faciliterer mm. Tibialis Anterior. Når hun oplever nedsat udtrætning af Tib Ant. grundet hjælpen fra bandagen har Ann nu overskud til at lave specifik genoptræning af sit Sclerose-ramte ben. Før var hun så træt i sit ben efter endt arbejdsdag, at hun slæbte benet efter sig. Nu hvor hun får hjælp har hun overskud til at træne, handle ind eller lave mad. Jeg har sat hende i gang med et forløb på 3 mdr., hvor Ann træner tung styrketræning af UE 2 gange om ugen.

# Jette Mortensen

Physiotherapist

Postvænget 3  
9440, Aabybro

jm@clinicalinnovation.dk

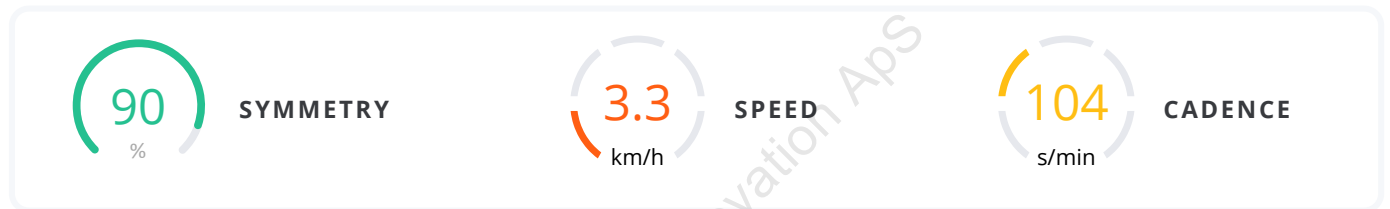
Patient : **Ann**

41 years old | Female | 1.6 m | 60 kg

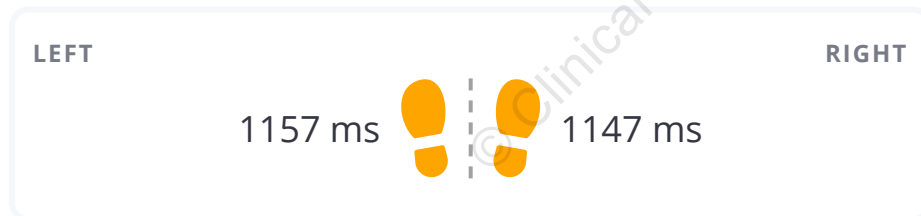
Acquisition : November 9, 2020 9:08 PM

## Results of the walk analysis

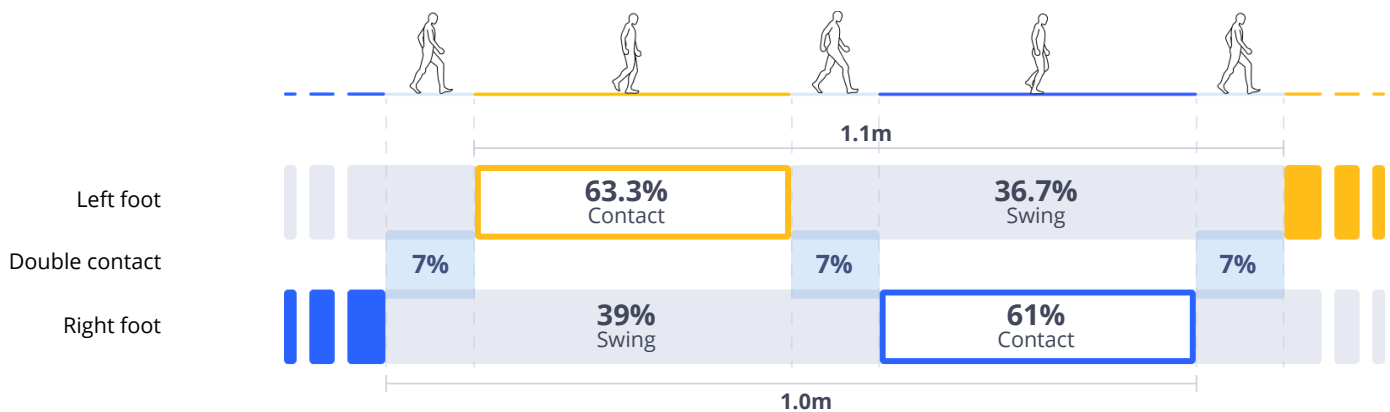
### Overview



### Stride duration (ms)



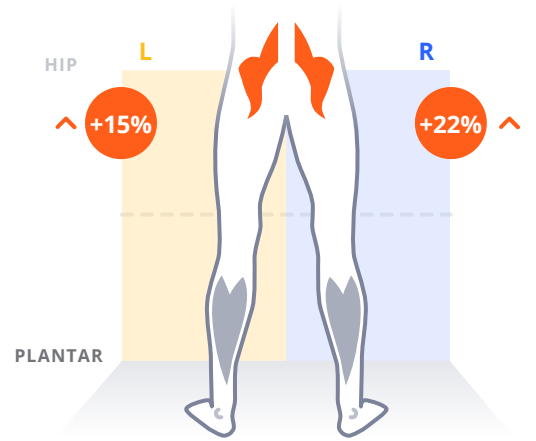
### Walking cycles



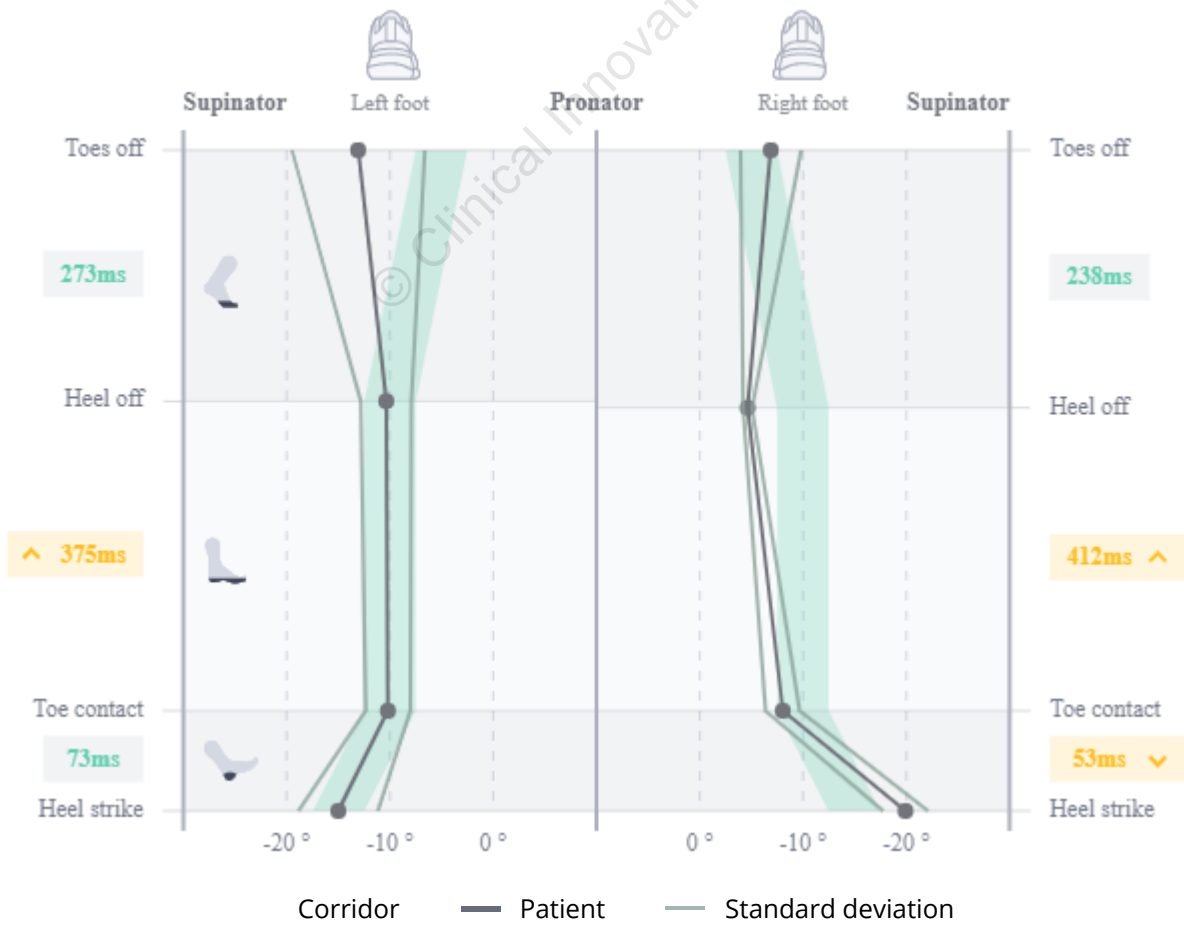
## Gait line



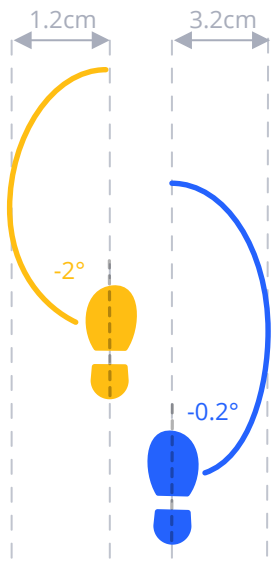
## Propulsion rate



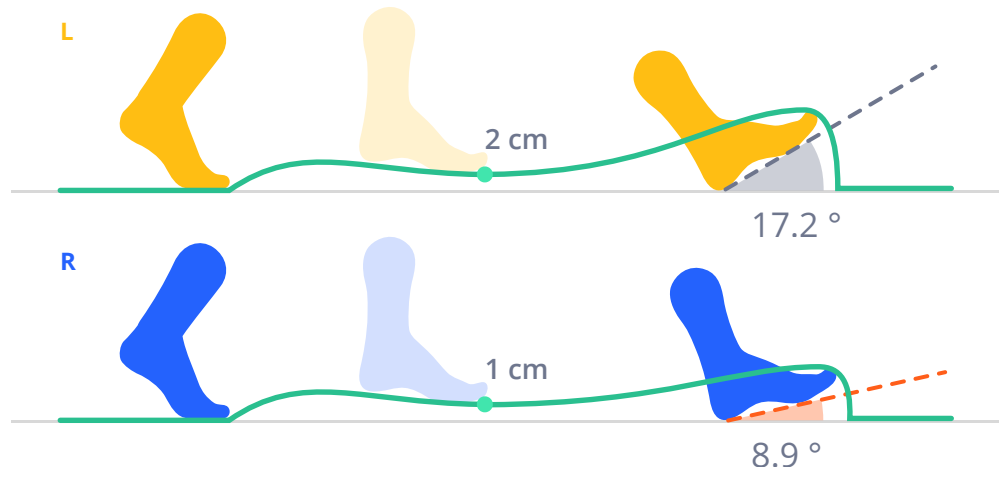
## Pronation/supination angles



### Foot progression angle



### Clearance - Stepage



### Practitioner's comments

...

### Recommended actions

...

© Clinical Innovation AIS

## Case 2 - løb

John er ultratrail løber. Han døjler med smerte dybt inde i højre balle i forbindelse med løb.

Han er tidligere blevet testet på løbebånd, hvor man har filmet ham og analyseret hans løb. Her har man finpudset hans løbestil og gjort ham hurtigere og til en mere økonomisk løber. Men man har ikke kunne se, hvad der sker nede i skoene på John, når han løber. Jeg tester ham derfor med **Podosmart** for at se om den kan vise nogle fund, der ikke er blevet spottet tidligere.

Ud fra de fund jeg finder på John, kan jeg se, at der er en ubalance mellem kontakttid på højre og venstre fod. Han bruger længere tid på sin højre fod end på den venstre. Forklaringen finder jeg, da jeg kigger på den måde, han lander på. Han lander hæl på venstre men forfod på højre. Denne forskellighed kan være årsag til Johns smerte i højre balle. Jeg sætter et forløb i gang med John, hvor han gennem nogle måneder fokuserer på at lande hæl på højre fod, når han løber. Vi tester om dette kan fjerne den smerte, han oplever i ballen.

Efter 3 uger taler jeg med John igen, hvor han fortæller, at smerten i ballen går væk, når han fokuserer på at lande hæl. Han bruger meget fokus på at lære den nye teknik og oplever, at smerten kommer tilbage i ballen, når han glemmer at være opmærksom på det. Planen er, at vi fortsætter et par måneder med at øve hæl landing samtidig med, at han øger distancen stille og roligt.

# Jette Mortensen

Physiotherapist

Postvænget 3  
9440, Aabybro

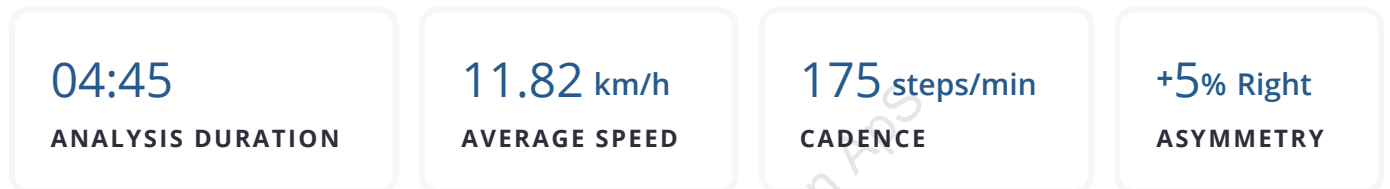
jm@clinicalinnovation.dk

Patient : **John**

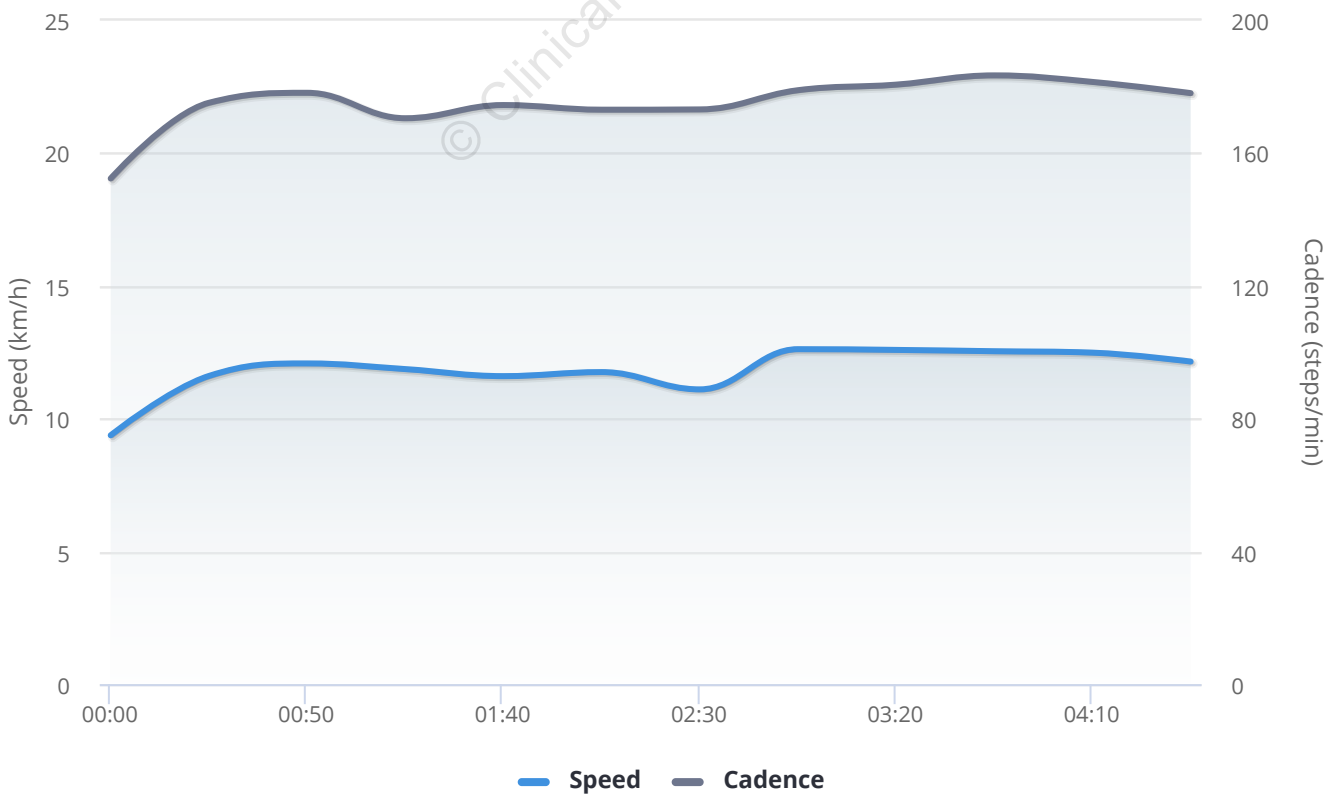
49 years old | Male | 1.84 m | 84 kg

Acquisition : November 24, 2020 4:55 PM

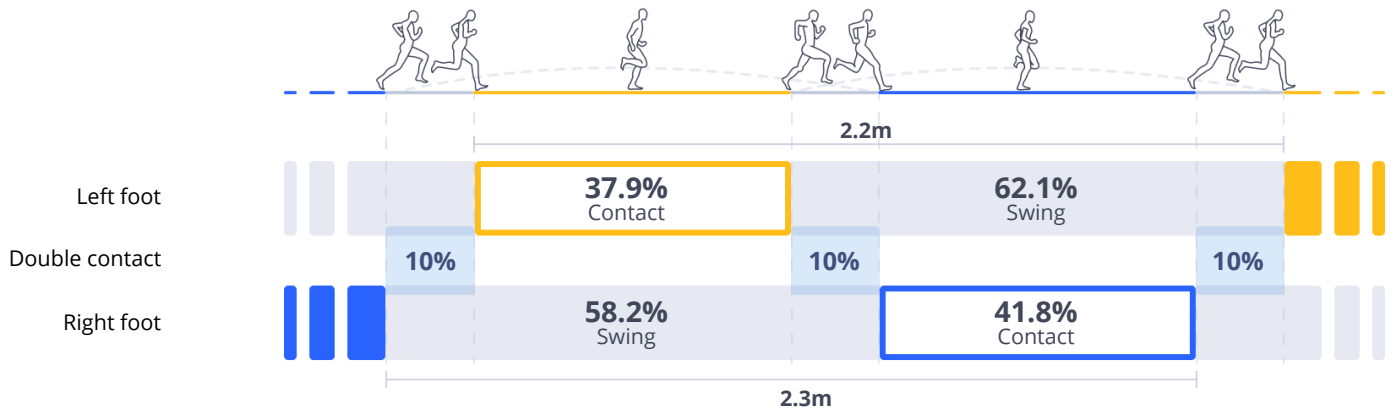
## Results of the run analysis



### Cadence / Speed



# Running stride



## Pronation/supination angles

## Strike pattern

© Clinical Innovation ApS



## Practitioner's comments

...

## Recommended actions

...

© Clinical Innovation ApS